



# PACK GOLD

## AULAS INCLUIDAS



	SEGUNDA MONDAY	TERÇA TUESDAY	QUARTA WEDNESDAY	QUINTA THURSDAY	SEXTA FRIDAY
08H10	<b>CROSSTRAINING</b> (outdoor) 45 min	<b>ABS &amp; STRECH</b> (estúdio   studio) 30 min		<b>ABS &amp; STRECH</b> (estúdio   studio) 30 min	<b>CROSSTRAINING</b> (outdoor) 45 min
09H00		<b>PILATES</b> (estúdio   studio) 45 min		<b>PILATES</b> (estúdio   studio) 45 min	
09H30	<b>HIDRO   AQUAEROBICS</b> (piscina interior   indoor pool)	<b>HIDRO   AQUAEROBICS</b> (piscina interior   indoor pool)	<b>HIDRO   AQUAEROBICS</b> (piscina interior   indoor pool)	<b>HIDRO   AQUAEROBICS</b> (piscina interior   indoor pool)	
12H30		<b>HIDRO   AQUAEROBICS</b> (piscina interior   indoor pool)			<b>HIDRO   AQUAEROBICS</b> (piscina interior   indoor pool)
8H30-18H30	<b>COURTS TENIS</b>	<b>COURTS TENIS</b>	<b>COURTS TENIS</b>	<b>COURTS TENIS</b>	<b>COURTS TENIS</b>

### CONDIÇÕES | CONDITIONS

Preço: 12€ por mês. Exclusivo para sócios health club. Não válido para subscrições da propriedade. Reserva obrigatória. Aulas incluídas no pagamento da entrada diária. O horário das aulas poderá sofrer alterações.

Price: 12€ per month. Exclusive for health club members. Not available for property membership. Booking is compulsory. Classes included with the payment of the daily fee. The classes schedule can be changed.