



PACK GOLD

AULAS INCLUIDAS



	SEGUNDA MONDAY	TERÇA TUESDAY	QUARTA WEDNESDAY	QUINTA THURSDAY	SEXTA FRIDAY
08H10	CROSSTRaining (outdoor) 45 min	ABS & STRECH (estúdio studio) 30 min		ABS & STRECH (estúdio studio) 30 min	CROSSTRaining (outdoor) 45 min
09H00		PILATES (estúdio studio) 45 min		PILATES (estúdio studio) 45 min	
09H30	HIDRO AQUAEROBICS (piscina interior indoor pool)	HIDRO AQUAEROBICS (piscina interior indoor pool)	HIDRO AQUAEROBICS (piscina interior indoor pool)	HIDRO AQUAEROBICS (piscina interior indoor pool)	
12H30		HIDRO AQUAEROBICS (piscina interior indoor pool)			HIDRO AQUAEROBICS (piscina interior indoor pool)
8H30-18H30	COURTS TENIS	COURTS TENIS	COURTS TENIS	COURTS TENIS	COURTS TENIS

CONDIÇÕES | CONDITIONS

Preço: 10€ por mês. Exclusivo para sócios health club. Não válido para subscrições da propriedade. Reserva obrigatória. Aulas incluídas no pagamento da entrada diária. O horário das aulas poderá sofrer alterações.

Price: 10€ per month. Exclusive for health club members. Not available for property membership. Booking is compulsory. Classes included with the payment of the daily fee. The classes schedule can be changed.