

# PERCURSOS PEDESTRES

## WALKING TOURS

### BOAVISTA RAMBLERS

#### THURSDAY 5 MARCH

Bensafrim Sabrosa Valley

#### QUINTA 5 MARÇO

Vale Sabrosa Bensafrim

#### THURSDAY 12 MARCH

Monchique Valley Walk

#### QUINTA 12 MARÇO

Passeio Vale de Monchique

#### THURSDAY 19 MARCH

Ingrina/Zavial

#### QUINTA 19 MARÇO

Ingrina/Zavial

#### THURSDAY 26 MARCH

Bordeira Natural Dam

#### QUINTA 26 MARÇO

Barragem Bordeira

#### THURSDAY 2 APRIL

Catalão - Barão São João

#### QUINTA 2 ABRIL

Catalão - Barão São João

Meeting Point: Quinta da Boavista Car Park,  
near Children's Play Area

Local Encontro: Parque Estacionamento,  
Quinta da Boavista junto Parque Infantil

Animals not allowed

Animais não permitidos

Partida: 9.30 a.m.

Duração: 2.30 min

Dificuldade: média

Preço: €3

Departure: 9.30 am

Duration: 2.30 min

Difficulty: medium

Price: €3

### Dicas | Tips



Traga água | Bring water

Use sapatos e roupa confortável  
Wear comfortable shoes and  
clothing

Não se esqueça da sua  
câmara fotográfica!  
Don't forget your camera!

### Contactos | Contacts

Tel: +351 282 790 930  
+351 914573373

health.club@boavistagolf.com  
ros.lol@sapo.pt

www.essentialfitnessandspa.com

  
ESSENTIAL  
FITNESS & SPA

  
Boavista  
Golf & Spa Resort  
LAGOS • ALGARVE  
PORTUGAL